ADDICCIÓ

Enganxada jo? Fliparies amb un parell de classe

ENCADENAT

XQ sempre tinc el mòbil a la mà i el carregador a la motxilla?

AUTOMÀTIC

XQ en arribar a casa la primera cosa que faig és encendre'l sense pensar-hi?

SOLITUD

XQ la meva millor amiga és una pantalla i el meu millor amic un teclat?

Passem d' **ENGANXAR-NOS** *quan:*

no emprem les pantalles per fer-ho tot
sinó només algunes coses, i estem alerta
que no guanyin massa espai a la nostra vida.

Diputació de Girona
221 municipis

Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Elaborat per:

EdPAC · GRUP ACEDA · PDS PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Ctrl Alt Supr

REINICIA'T

PER UN US CRÍTIC DE LES PANTALLES!