

mobilitzat

Tontorola
Mokia
noSony



- Canvia de mòbil cada any...
- Enganxa't a ell i gasta't molta pasta...
- Descarrega't melodies i poemes...
- Envia SMS per a tot, fins i tot per deixar una relació..

SABIES QUE SE LES PENSEN TOTES PER TAL QUE, QUAN EN TENS UN, DE SEGUIDA EN VULGUIS UN ALTRE AMB MÉS PRESTACIONS O QUE FAN LES BATERIES PERQUÈ DURIN POC?

SABIES QUE ALGUNES EMPRESES QUE FABRIQUEN MÒBILS TAMBÉ FAN ARMAMENT?

SABIES QUE, PER OBTENIR UNA MATÈRIA PRIMERA QUE NECESSITEN –EL COLTAN–, PACTEN AMB REBELS ASSASSINS DE LA REPÚBLICA DEMOCRÀTICA DEL CONGO?

I SI EN TENIM UN...

- Evitem caure en la trampa consumista (usar i llençar) i allarguem la seva vida al màxim. Si ens el canviem, donem l'altre.
- Pensem que el programa de punts és una estratègia per tenir-nos enganxats a una companyia.
- Reservem-lo per a moments de lleure, posant-nos una despesa màxima.
- Siguem crítics i crítiques amb les ofertes; normalment ens fan fer despeses que no havíem previst.
- Assabentem-nos si l'empresa que el fabrica és ètica i responsable: informem-nos a internet.

**Portem nosaltres el mòbil
QUE EL MÒBIL NO ENS PORTI A
NOSALTRES**



Playeros

PSPET.
DESCONSOLA
NIENTIENDO
XBOIX?

Baralla't amb tothom, condueix a 200 o fes de maniquí...
Recorda que jugar a futbol és prémer botons i no córrer amb una pilota...
Estigues sol i, si has de jugar amb algú, feu-ho separats a través d'internet...

SABIES QUE LES VENEN NOMÉS AMB UN COMANDAMENT, PERÒ
ENS CONVIDEN A JUGAR EN XARXA PERQUÈ ESTIGUEM SOLS?

SABIES QUE AL JAPÓ –EL PAÍS ON HI HA MÉS JOCS– MÉS DE 100.000
JOVES NO SURTEN MAI DE L'HABITACIÓ?

SABIES QUE LA MAJORIA DELS JOCS MÉS VENUTS SÓN RACISTES,
VIOLENTS O SEXISTES?



I SI JUGUEM...

- Escollim aquells que –a més de passar l'estona– ens facin pensar o ens ensenyin alguna cosa interessant.
- Emprem-lo com una excusa per estar junts i relacionar-nos, sense perdre temps per a altres coses.
- Marquem-nos horaris i respectem-los; si veiem que hi juguem massa o ens desconnectem de la resta del món, posem-nos les piles i tanquem la consola durant un temps a l'armari.
- Per molt divertits que siguin, no juguem a aquells que van en contra dels nostres principis (violència gratuïta, masclisme, etc.).

**Juguem nosaltres amb la consola
QUE LA CONSOLA NO JUGUI AMB NOSALTRES**



engan-xat

Xateja amb amics o amigues encara que estiguin amb tu...
No t'acostis a ningú, ni diguis les coses a la cara...
Passa la tarda en una cadira, sense sortir fora ni fer res...
Enganya, menteix, exagera...

SABIES QUE LA PERSONA MÉS RICA DEL MÓN S'ESTÀ FICANT EN MIG DE LES NOSTRES RELACIONS?

SABIES QUE CADA VEGADA HI HA MÉS JOVES QUE ESTEM ENGANXATS ALS XATS?

SABIES QUE NO DIR LES COSES A LA CARA DIFICULTA QUE ENS ACCEPTEM TAL COM SOM?

I SI XATEGEM...

- Marquem-nos un horari, perquè no ens tregui hores d'estudiar, fer esport, llegir un llibre o veure els altres en persona.
- Procurem no enganyar ningú i mostrar-nos tal com som realment.
- Escrivim bé i amb sentit, enlloc de coses que no diuen res a molta gent alhora.
- Treballem les qüestions personals cara a cara: no utilitzem el xat per dir o fer allò que no ens atrevim.
- Evitem comprar molts accessoris –micròfon, càmera...– que faran que ens hi passem més estona.

**Comuniquem-nos nosaltres amb el msn
QUE EL MSN NO ES COMUNIQUI PER
NOSALTRES**

XATraire
Empanenger
desConnectada
mEmoticons
Skupe



Mira la tele
escombraria!

telemissió

- Menja't la publicitat: segueix la moda i compra el que et digui...
- Sopa amb ella, no amb la teva família...
- Posa't una a la habitació...

SABIES QUE LES GANES DE SER COM ELS FAMOSOS, ENS FAN SENTIR-NOS MALAMENT PER SER COM SOM?

SABIES QUE LES EMPRESES QUE S'ANUNCIIEN, SI ES DÓNA INFORMACIÓ QUE LES PERJUDICA, AMENACEN DE RETIRAR ELS DINERS?

I SI LA VEIEM...

- Escollim nosaltres els programes; no cal veure programes només per parlar d'ells l'endemà.
- Quan veiem publicitat, mirem-la de forma crítica per saber quina moto ens estan venent.
- No ens creguem els models que ens mostren (dones operades, desfasats que criden...).
- Mirem també programes pensats per conèixer alguna cosa nova i no només per entretenir.

**Manem nosaltres a la tele
QUE LA TELEVISIÓ NO ENS MANI
A NOSALTRES**



estàs pantallat?

CALLA I FES SILENCI (AMB LA VEU I AMB EL PENSAMENT)

Parlar no ens ajuda a pensar i adonar-nos de les coses que ens passen?

ESTIGUES SOL O SOLA DAVANT D'UNA PANTALLA

Als joves no ens agrada estar amb la nostra gent i en grup?

CONNECTA'T AL MÓN VIRTUAL

El seu món fictici no està inventat perquè desconnectem de la nostra realitat?

PASSA TOT EL DIA EN UNA CADIRA

L'energia que tenim no era per riure, córrer, estar uns amb els altres?

DEIXA QUE LES GRANS EMPRESES CONTROLIN EL TEU TEMPS I EL TEU CERVELL

No volem ser nosaltres qui decidim de forma crítica què fer durant el nostre temps lliure?

**PSP + CONSOLA
+ INTERNET + XAT
+ TELE + MÒBIL
+ MACROTELE DE BAR
+ ...**

I SI T'HI PASSES MASSA ESTONA...

- Mira de decidir tu quan, com o de quina forma et pantallitzes.
- Agafa una postura crítica per saber si t'estan venent alguna moto; t'ajudarà a prendre-hi distància.
- Busca col·legues que prefereixin el cara a cara.
- Potencia tot allò que t'enriqueix de veritat: llegir, tocar un instrument, estudiar...
- Si veus que el tema se t'escapa de les mans, comenta-ho a la teva família o a un/a profe.

