

# QUIN NADAL VOLS?



## EL QUE ET VENEN?

**Celebraràs els dies que se't digui**  
Ens marquen dies i personatges a celebrar, sempre que es gastin en regals, decoració, menjar i beguda; és igual si són pagans o cristians, si són d'aquí o importats.

**Ho faràs amb aquests productes**  
No hi ha Nadal sense cava (amb l'anunci més car de l'any) o torrons (anunciat algun com el més car del món)

**Cuinaràs molt menjar i car**  
Les pel·lícules mostren pobres sota la neu mentre promouen el menjar opulent. Si en sobra, es llença perquè el següent àpat ha de ser diferent i exclusiu. Després hi ha malestar per la dieta hipercalòrica, les digestions pesades i la resaca.

**Compraràs regals per a tothom**  
Cal comprar tant que no hi ha temps per pensar que necessita l'altra persona o què em ve de gust que tingui.  
La paga extra de Nadal fuig amb la compra extra de Nadal.

**T'enlluernaràs amb els llums**  
Els llums del carrer hi són perquè tot és grandios per Nadal; no són per il·luminar les festes sinó per incitar a comprar. Els comerços recuperaran amb diferència el que han invertit.

**Posaràs un arbre al menjador**  
Moriran aviat perquè no poden ser replantats (l'arrel està tallada). La recollida dels arbres només serveix per tranquil·litzar-nos la consciència.  
L'arbre de plàstic no és ecològic, només és menys perjudicial.

**Ompliràs els infants de joguines**  
Difícilment les valoraran per la quantitat desmesurada que en poden rebre. A més, tampoc coincideix el que reben amb les expectatives creades pels anuncis. La majoria estan fabricades a maquiles (ciutats del Sud sense lleis laborals)

**Compraràs molta loteria**  
Gastem molts diners per somniar –com el conte de la lletera– que som riscs d'un dia per l'altre, i calcular quants diners ens gastariem en allò que fins ara no hem necessitat.



25122003

## QUINNADALVOLS?

25122003

## O UN MÉS PERSONAL I ECOLÒGIC?

**Fes tu els regals**  
Seran més personals i frenaràs el consumisme.  
Un àlbum amb fotos?  
Un sopar ètnic preparat per tu?

**Dóna-li alguna cosa teva**  
Desfer-nos de coses importants ens ajuda a compartir, a trencar el sentiment de propietat.  
L'abrigaràs a l'hivern amb un abric teu?  
Farà servir més que tu la bicicleta?

**Celebra el dia tradicional de la teva família o país**  
Escull amb la teva família només aquell o aquells dies més lligats a la tradició del teu poble.  
El Caga Tió?  
L'Olentxero?

**Planifica les teves festes amb antelació**  
Així no compraràs a grans superfícies de menjar, joguines, informàtica, etc. ja que són les que ho posen més fàcil per a solucions d'última hora.  
Has mirat les botigues d'artesanía del teu barri?  
Preguntaràs amb temps què necessita?

**Regala usos en lloc d'objectes**  
A més de ser una idea molt més ecològica, seràs més original i potenciaràs l'activitat local.  
Unes entrades per al teatre?  
Unes hores de cangur a la teva germana?

**Expressa que no desitges compres inútils**  
Si t'estimes més que no et regalin res, o un detall molt barat o un objecte que necessites, digues-ho. Ho agrairàs tu i l'altra persona.  
Li explicaràs el que vols a la teva parella?  
Diràs als avis que les nétes ja tenen prou regals?

**Treu profit dels regals que no et facin falta**  
Allò que per a tu no té utilitat, pot ser molt útil per a algú altre; dóna-ho. Si tens infants i ja han tingut prou regals, els pots guardar per a una altra ocasió.  
Donar-ho a una campanya de recollida de joguines?  
Per a una amiga que té la família lluny?

**Adorna casa teva amb objectes reutilitzats**  
Demana a la teva imaginació com decoraria el pis amb el que lences al contenidor groc.  
Bombetes foses pintades?  
Pots de iogurt decorats amb paper de color?

**Condueix les relacions familiars segons les sentis**  
A molts i moltes ens incomoden les relacions falses o forçades. Aquest Nadal torna a casa només si et ve de gust.  
És veritat que a tothom ens va tan bé?  
No creus que les relacions s'han de cuidar tot l'any?

**Si compres que sigui a qui veritablement ho necessita**  
Regalant comerç just també fas un present al Sud (amb salaris dignes i sense explotació infantil) i pots comprar a empreses d'inserció (dones feina a persones amb dificultats)  
Un cabàs de menjar de comerç just?  
Un vestit de cotó d'una tenda de recuperació de roba?

**Substitueix l'arbre amb una planta**  
Posa la teva planta preferida en un lloc especial i vesteix-la de gala.  
Per què no li dones color al teu ficus?  
Un mòbil amb forma d'arbre penjat del sostre?

81254 2558 2536

